



Mon carnet de pratique hebdomadaire

Nom : _____

Instrument : _____

Semaine du : ___ / ___ / ___ au ___ / ___ / ___

Prochain cours : ___ / ___ / ___

 Répertoire :



Exercices techniques :



Suivi de ma pratique :

<p><input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ___ / ___ / ___</p> <p>Répertoire/technique Temps de pratique</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>Total de la journée : _____ min</p>	<p><input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ___ / ___ / ___</p> <p>Répertoire/technique Temps de pratique</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>Total de la journée : _____ min</p>
<p><input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ___ / ___ / ___</p> <p>Répertoire/technique Temps de pratique</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>Total de la journée : _____ min</p>	<p><input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ___ / ___ / ___</p> <p>Répertoire/technique Temps de pratique</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>_____ min</p> <p>Total de la journée : _____ min</p>



<input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ____ / ____ / ____ Répertoire/technique Temps de pratique _____ min _____ min _____ min Total de la journée : _____ min	<input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ____ / ____ / ____ Répertoire/technique Temps de pratique _____ min _____ min _____ min Total de la journée : _____ min
<input type="checkbox"/> Jour : _____ date : ____ / ____ / ____ Répertoire/technique Temps de pratique _____ min _____ min _____ min Total de la journée : _____ min	



Pistes de travail / Conseils du professeur :



Ce dont je suis fier(ère) cette semaine/mon passage préféré :

Bilan de la semaine

Jours de pratique : _____ / 7

Temps total de pratique : _____ min



« Quelques minutes de pratique chaque jour permettent de progresser plus rapidement qu'une seule longue pratique hebdomadaire. »